



TRAINING

Fir d'Saison 2021 huet Beach de Lux folgend Trainingsangebot:

- 4 (evtl. 5) Zyklen vu jeeweils 4 Wochen
 - 19.04. – 16.05.
 - 24.05. – 20.06.
 - 28.06. – 25.07.
 - 02.08. – 29.08.
- Trainingsdeeg: Méindes, Dënschdes, Mëttwochs, Donneschdes, Freides
- Auerzäiten: 17:45 bis 19:15 an/oder 19:30 bis 21:00
- Reegelméissegkeet: 2 Trainingsunitéiten (vu jeeweils 1,5 Stonnen) pro Woch
- Modus: Hären, Dammen, Mixte
- Gruppen: Gruppe gi vun eise Trainerteam zesummegeallt.
- Präis:
 - 35€ fir Gruppen ab 5 Leit
 - 45€ fir 4er Gruppen (4er Gruppen nëmmen op Ufro, kontaktéiert eis einfach am Viraus)

Fir den Niveau vun eisen Trainingsen kennen ze halen, bidden mir iech, eis ëmmer Bescheed ze soen, wann dir net um Training kennt deelhuele*. W.e.g. meldt iech 24 Stonnen am Viraus an der jeeweileger Trainingsgrupp of bzw. stemmt iech mat den Trainer of, op en Ersatzspiller soll gesicht ginn.

*Verspéidunge bis eng hallef Stonn ginn toleréiert, et wier awer gutt wann een dat am Virfeld kéint an der jeeweileger Grupp bzw. dem Trainer matdeelen.



TRAINING

Allgemeng Informatiounen:

- **Wou?**
Eis Trainingen fannen zu Lëntgen op de Beach Volleyball Terraine statt.
- **Wien?**
Fir un eisen Trainingen deel ze huelen, muss een iwwert eng gültig Memberschaft verfügen. All Informatiounen dozou fannt dir op eiser Homepage.
- **Umeldung?**
D'Umeldung fir eis Trainingen leeft iwwert eis Homepage www.beachdelux.lu
 - D'Umeldung ass iwwert dat ganz Joer méiglech a gëtt 1 Woch virum Start vum jeeweilegen Zyklus zougemaach. Eng Umeldung ass nëmmen da gültig, wann d'Suen bis freides virum Trainingsstart um Konto vum Veräin agaange sinn.
 - Bei ärer Umeldung gitt dir äre Modus un (Dammen, Hären, Mixte) sou wéi Wochendeeg an Auerzäiten op deenen dir NET trainéiere kennt, a mir kucken iech sou gutt wei méiglech an eise System anzeglidden. Gidd am beschte souvill Informatiounen wéi méiglech un, wann dir z.B. zu all Dag vun der Woch trainéiere kéint, da gitt dat am beschten och un, sou hunn mir méi Spillraum fir di passend Trainingsgruppen zesummen ze stellen. Berücksichtegt w.e.g. dat net ëmmer all Grupp méiglech ass, mir sinn do ofhängeg vun der Nofro, vue dat mir sou vill Leit wéi méiglech wëllen erméiglechen entspriechend hire Präferenzen ze trainéieren.
 - Dir braucht keen Trainingspartner fir iech fir en Training (Gruppen ab 5 Spiller) unzemellen.
 - An eng 4er Grupp kann een sech nëmme mat Partner umellen.